
2024

**Sportsplan for dressur
Juniorer & Ungryttere**



DANSK RIDE FORBUND



Indhold

Introduktion	2
Staben	2
Bruttogruppen	2
Landsholdene	4
Deltagelse i internationale stævner	5
Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling	5
Åben samling	6
Hjemmebesøg	6
Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og deres personlige team	6
2024 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter	7
Evaluering af bruttogrupper og samarbejde med landstræner	7
Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere	8
Kommercielle rettigheder	8



Introduktion

Dressurdisciplinen er i Dansk Ride Forbund defineret som en elitedisciplin. Med elitedisciplin forstås, at dressurdisciplinen i Danmark har et markant elitesportsligt resultatpotentiale på højeste internationale niveau og bygger på en national udbredelse med en væsentlig interesse fra størstedelen af medlemsklubberne samt klubbernes medlemmer. DRF arbejder struktureret med dressurdisciplinens generelle udvikling. Talent- og elitearbejdet er forankret i DRF's eliteafdeling, hvor struktur, indsats og handlinger er en del af en langsigtet strategi, der fokuserer på både procesmål- og indsats samt konkret resultat- og præstationsudvikling.

Sportsplanen tager afsæt i værdierne SAMARBEJDE, ENGAGEMENT, HELHED, UDVIKLING og TRIVSEL, som ligger til grund for [DRF's Talenthus](#) og har til formål at informere om sæsonens bruttogruppe- og landsholdsaktiviteter. Sportsplanen er et pejlemærke for de normer, værdier og retningslinjer, man som bruttogruppe-, landsholdsrytter og -træner i dressur skal være ambassadør for og virke under. Sportsplanen har endvidere til hensigt, åbent og transparent, at afstemme krav og forventninger til de ryttere, der indgår i DRF's bruttogrupper og landshold. Sportsplanen kan dog ikke stå alene, og indholdet vil blive gennemgået i forbindelse med samlinger, ligesom alle ryttere og trænere er velkomne til at kontakte både landstrænerteam JUN/YR og elitesportschefen i dressur med henblik på at få besvaret spørgsmål.

Sportsplanen træder i kraft pr. 1. januar 2024 og løber til 31. december 2024. DRF's elitesportschef for dressur forbeholder sig ret til, i samarbejde med landstrænerteamet JUN/YR, at foretage ændringer i planen i løbet af året. Evt. ændringer til Sportsplanen offentliggøres via DRF's mediekanaler og e-mail til rytterne i bruttogrupperne.

Staben

Til at varetage talentudviklingen i dressur for JUN/YR er følgende team udpeget:

- Kenneth Damgaard, landstræner
- Jeannett Andreasen, holdleder

kenneth@kd-dressage.com
jeannettandreasen@gmail.com

Til sammen udgør landstræner og holdlederen landstrænerteamet.

Den daglige drift af elite – og talentarbejdet varetages af:

- Anne-Mette Binder, elitesportschef dressur
- Julie Brøgger, elitekonsulent
- Michelle Kjær Petersen, elitekonsulent

Telefon 25 34 99 98
amb@rideforbund.dk
Telefon 78 71 26 30
jub@rideforbund.dk
Telefon 78 71 26 49
mkp@rideforbund.dk

Ved spørgsmål til sportsplanen, sæsonens stævner, samlinger og øvrige aktiviteter samt udtagelser kan både landsholdsteamet og eliteafdelingen kontaktes.

Landstræneren kan opvarme egne ryttere ved iagttagelsesstævner og vil så gennemgå videomateriale af ekipager, der ikke måtte være iagttaget på grund af opvarmning, efterfølgende.

Bruttogruppen

På baggrund af resultater fra sæsonen 2023, samt landstrænerteamet JUN/YR's vurdering af en rytters fremadrettede udviklings- og resultatpotentiale, defineres en junior- og ungrytter bruttogruppe. Bruttogruppen skal betragtes som



gruppen af de ryttere, som DRF vurderer, har et særligt udviklingspotentiale. Rytterne i JUN/YR bruttogruppen har således landstrænerteamets særlige opmærksomhed i forhold til den enkelte rytters udviklings – og resultatpotentiale, sparring på forbedringspotentialer, trænings- og stævneplan og i forbindelse med iagttagelse med henblik på udtagelse til sæsonens landsholdsaktiviteter.

Bruttogruppen er inddelt i to kategorier, hvori rytterne er indplaceret på baggrund af flg.:

A-gruppen JUN/YR

Op til 8 ryttere, der som minimum har redet 72% til et internationalt stævne for hhv. JUN og YR eller 73% til et dansk B-stævne i tilsvarende sværhedsgrad. Kür-resultater tæller ikke med i denne sammenhæng. Resultater skal være opnået i et relevant, ordinært program. Derudover skal ekipagen have stabile stævneresultater på et højt niveau.

Rytterne råder over en hest med potentiale til deltagelse ved EM og står til rådighed ved en evt. udtagelse.

Hvis flere end 8 ryttere lever op til minimumskravene, prioriterer landstrænerteamet hvilke ryttere, der vil indgå i A-gruppen. A-gruppen vil løbende blive justeret. De ryttere, der indgår i A-gruppen, er til enhver tid de ryttere, der vurderes at have et stort udviklingspotentiale på længere sigt, og som har det bedste potentiale for udtagelse til EM i indeværende år.

Rytterne i A-gruppen vil få særlig opmærksomhed fra landstrænerteamet, inviteres til relevante samlinger både med og uden hest og vil have fortrinsret til udtagelse til internationale stævner. Til det årlige forårsstævne i Hagen, Tyskland, sendes som udgangspunkt kun ryttere fra A-gruppen.

Landstrænerteamet forbeholder sig ret til at justere kravene for at indgå i A-gruppen løbende, og der kan i særlige tilfælde indplacere ryttere, der endnu ikke har opfyldt kriterierne.

Hvis en rytter/hest bliver skadet for en længere periode, kan rytteren blive flyttet til B-gruppen. Hvis en ekipage ikke længere opretholder den nødvendige formkurve, kan rytteren ligeledes blive flyttet til B-gruppen. Hvis en rytter flyttes fra A-gruppen til B-gruppen, vil der altid være en forudgående begrundelse og dialog mellem landstrænerteamet og rytteren/teamet.

B-gruppen

Der udtages en B-gruppe bestående af ryttere, der rider på et højt niveau ved danske B-stævner, og som vurderes at have et godt udviklingspotentiale. B-gruppen vil bestå af så mange ryttere, som niveauet tillader.

Rytterne har landstrænerteamets opmærksomhed, og der vil være mulighed for at blive inviteret til samlinger både med og uden hest. Målet med B-grupperytterne er hele tiden at udvikle den enkelte rytter, sådan at denne på sigt opnår et niveau til at indgå i A-gruppen.

Rytterne vil kunne deltage ved internationale stævner, men vil ved udvalgte stævner blive prioriteret efter A-gruppens ryttere.

Der vil være mulighed for udtagelse til Nordisk Mesterskab.

Indplacering af ryttere i A- og B-grupperne

Opdelingen af rytterne i den ved årsskiftet til 2024 udmeldte bruttogruppe vil ske første gang efter 1. kvalifikation i ECCO Cuppen i Sundeved og offentliggøres via DRF's medieplatforme.



Landstrænerteamet kan igennem hele året udtage ryttere til bruttogrupperne. Det sker bl.a. på baggrund af opnåede resultater samt markante forbedringer. Ryttere, der udtages til JUN/YR A- og B-bruttogrupperne modtager direkte besked fra DRF.

For bruttogrupperyttere er der planlagt to typer samlinger:

- Træningssamling uden hest
Samlinger uden hest vil have teoretiske oplæg og indebære både fysisk – og færdighedstræning. Aktuelle emner kan være:
 - Rideteori
 - Forebyggelse og pleje af skader
 - Rytternes fysisk træning
 - Kostvejledning
 - Sportspsykologisk vejledning
 - Uddannelsesvejledning

For bruttogrupperyttere, der inviteres til deltagelse i træningssamling uden hest, er deltagelse obligatorisk.

- Træningssamling med hest
Samlinger med hest indeholder træningspas, teori og præstationsudviklende aktiviteter. Rytternes egne trænere er meget velkomne ved træningssamlingerne. Det er blandt andet landstrænerteamets formål med samlingerne at styrke samarbejdet med den enkelte rytters træner med henblik på at skabe fælles fokus på procesmål og -indsatser, der kan fremme rytternes forudsætninger for videre udvikling. Herudover i fællesskab at have en konstruktiv dialog om en udviklingsplan for den enkelte rytter, der bygger på en langsigtet målsætning, definition af specifikke udviklingsindsatser samt en trænings – og stævneplan for sæsonen.

Antallet af pladser ved træningssamlinger med hest er begrænsede, og det er obligatorisk for ryttere der inviteres til disse samlinger at deltage. Der udtages til træningssamlinger med hest på baggrund af følgende kriterier:

- Det er fortrinsvist ryttere i bruttogrupperne, der er i betragtning til udtagelse
- Resultater ved B-stævner
- Stabile ridt med højt gennemsnit
- Udviklingsmuligheder og potentiale hos både rytter og hest

Der afvikles samlinger for bruttgruppen på følgende datoer:

- 20.-21. januar 2024 Samling med hest for inviterede ryttere
- 3.-4. februar 2024 ECCO-samling uden hest i Tønder for inviterede
- 20.-21. april 2024 Samling med hest for inviterede ryttere på Vilhelmsborg med PONY

Landsholdene

DRF udtager ryttere til de landshold, der skal deltage i henholdsvis Nations Cups, Nordiske Mesterskaber og Europamesterskaberne. Det er landstrænerteamet, som, efter indstilling til elitesportschefen, udtager ekipagerne. Ryttere, der udtages til DRF's landshold, modtager direkte besked fra DRF's administration ligesom alle udtagelser offentliggøres via DRF's mediekkanaler. Det sker efter følgende kriterier:

1. Resultater – i forbindelse med vurdering af en ekipages resultater medtages stævnets sværhedsgrad og konkurrencemæssige kvalitet som bedømmelsesfaktor
2. Rytterens kvalifikationer og erfaring samt aktuelle form
3. Hestens kvalitet, potentiale og aktuelle form
4. Ekipagens resultatmæssige niveau og stabilitet



5. Ekvipagens udviklingsmuligheder og potentiale
6. Rytterens evne til at bidrage til holdets trivsel og succes
7. Daglig træners og forældres positive bidrag til god dialog og konstruktivt samarbejde med landsholdsstaben

Ingen af de ovennævnte kriterier kan stå alene men er udtryk for hvilke kriterier, som indgår i landstrænerteamet JUN/YR's overvejelser. I sidste ende beror en udtagelse altid på en faglig vurdering af, hvordan det optimale hold kan sammensættes med henblik på at opnå de overordnede resultatmål.

Sæsonens resultatmål er følgende:

- Nordiske Mesterskaber
 - At udtage de ekvipager, der vurderes til at kunne udvikle sig bedst muligt ved deltagelse i mesterskabet

- Europamesterskaberne
 - Hold JUN Top-3
 - Hold YR Top-3
 - Individuelt JUN 1 rytter i top-5 og 2 ryttere i finalen
 - Individuelt YR 1 rytter i top-5 og 2 ryttere i finalen

Som landsholdsrytter repræsenterer rytterne Danmark og Dansk Ride Forbund, og det er forventningen, at en landsholdsudtagelse er forbundet med stolthed, glæde og begejstring.

Deltagelse i internationale stævner

For bruttogrupperyttere er det muligt at deltage i udenlandske stævner. Ønsker til deltagelse i udenlandske stævner aftales med landstrænerteamet. Herefter tilmelder ekvipagen sig ved at rette henvendelse til Julie Brøggler i DRF's eliteafdeling via e-mail jub@rideforbund.dk.

I tilfælde af at antallet af ryttere, der ønsker at starte ved et givent stævne, overstiger det antal pladser, der er til rådighed, har landstrænerteamet kompetence til at træffe beslutning om, hvilke ekvipager der prioriteres.

Såfremt en rytter af hestevelfærdsrelaterede årsager udelukkes fra bruttogruppen, kan rytteren ikke deltage ved bruttogrupperelaterede aktiviteter. Dette gælder også alle internationale stævner, som Dansk Ride Forbund står for tilmelding til.

Ryttere, der ikke indgår i bruttogruppen, men som ønsker at deltage i udenlandske stævner, kan kontakte landstrænerteamet med henblik på en drøftelse herom.

En guide til start ved FEI-stævner og andre vigtige informationer findes på [DRF's hjemmeside](#), og det anbefales, at ryttere og deres teams sætter sig grundigt ind i de enkelte forhold omkring forberedelse til og deltagelse ved internationale dressurstævner.

Det langsigtede mål for DRF's talentudvikling

- At udvikle senioryttere, der har ridemæssige kompetencer blandt de allerbedste i verden
- At skabe rammer og vilkår, der udvikler rytternes sportslige potentiale maksimalt indenfor de ressourcer rytterne har til rådighed
- At sikre en talentudviklingsstruktur, som er åben og transparent for ryttere og deres omgivelser
- Sikre at talentarbejdet i dansk ridesport tager udgangspunkt i Aldersrelateret Træning – Ridning (ATK)



Udover ovennævnte har DRF udviklet en definition på *den gode rytter* og *den gode hest*, som indeholder væsentlige parametre for den langsigtede talentudvikling, og som bør indgå i de unge rytteres, og deres omgivers, planlægning og indsats.

- Den gode rytter
 - har lyst og energi til at træne.
 - har stor forståelse for, at vi har med levende dyr at gøre.
 - tackler modgang og skuffelser på professionel vis og kan "rejse sig igen".
 - er fysisk i god form og har fokus på at optimere egne fysiske forudsætninger for at præstere optimalt.
 - har et godt system og set-up omkring sig, der har forståelse for langsigtet udvikling og er dygtig til at strukturere og planlægge hestens forventede præstationsevner.
 - er åben for at prøve forskellige heste og søger herigennem at udvikle sin ridning.
 - er positiv i sit *mindset*, arbejder som en eliteidrætsudøver og forstår ansvaret som rollemodel.
 - er velforbereget og har styr på egne "sager".
- Den gode hest
 - har tre taktfaste gangarter.
 - er ridelig og kan gå for fine hjælpere.
 - har energi og lyst til at arbejde for sin rytter.
 - har evnen til at gå i selvbæring.
 - arbejder let og ubesværet i sit eksteriør, således elegancen fremhæves.
 - er sund og fit.
 - er i god harmoni med sin rytter.

Åben samling

Samlingen vil blive annonceret på DRF's hjemmeside og tilmelding sker via DRF GO!

- 9.-10. november 2024

Hjemmebesøg

Det nære, frugtbare samarbejde og den gode dialog mellem rytter, personlig træner og landstræneren for JUN/YR kan yderligere forankres gennem hjemmebesøg ifølge nærmere aftale.

Normer og værdier for bruttogruppe-, landsholdsryttere og deres personlige team

- Ryttere og deres personlige team er forpligtiget til at efterleve [DRF's Code of Conduct](#), følge nærværende normer og værdier, samt [DRF's retningslinjer for etisk korrekt](#) anvendelse af hesten til ridesport.
- Ryttere og deres personlige team forpligter sig til at have kendskab til og overholde [FEI's Equine anti-doping and medication rules](#), [FEI's anti-doping rules for human athletes](#) samt [Anti Doping Danmarks nationale regler for antidoping](#).
- Ryttere og deres personlige team skal optræde som gode rollemodeller.
- Som rollemodel skal rytterne og deres personlige team stræbe efter god sportslig optræden og er forpligtiget til at overholde idrættens fairplay principper samt generelle dyrevelfærdsprincipper.
- Rytterne og deres personlige team skal være loyale overfor nærværende Sportsplan. Evt. afvigelser fra Sportsplanen aftales med landstrænerteamet og DRF's elitesportschef dressur.
- Rytterne og deres personlige team skal stræbe efter et samarbejde, der bygger på gensidig tillid og åbenhed og sikre, at al kommunikation foregår i en god og ordentlig tone. Dette indebærer også, at hver rytter selv er ansvarlig for at

holde sig informeret via DRF's mediekkanaler samt at holde tæt kontakt til landstrænerteamet og informere om alle væsentligheder af sportslig karakter.

- Rytteren skal holde sig selv og sin hest i god fysisk form med henblik på at optimere forudsætningerne for at præstere optimalt.
- Som bruttogrupperytter, landsholdsrytter og personligt team er man en stærk ambassadør for ridesporten. Generel kommunikation, uanset om det er i interviews til pressen, udtryk af egne holdninger og meninger på SoMe, skal foregå i en god og ordentlig tone. Elitesport er følelser – begejstring, glæder og skuffelser – og både ryttere og deres personlige team må gerne vise følelser i deres kommunikation.
- Kontroverser, konflikter og modsatrettede meninger og holdninger imellem bruttogruppe-, landsholdsryttere, deres team og DRF's sportslige ledelse søges løst internt. Grundlæggende har bruttogruppe- og landsholdsryttere ret til at udtale sig men ikke pligt.

2024 – sæsonens vigtige stævnedatoer og aktiviteter

DATO	AKTIVITET	UDTAGELSE	LANDSTRÆNER TILSTEDE
Uge 11	1. ECCO Cup Kvalifikation, Sundeved		Fredag og lørdag inkl. holdleder
Uge 13	CDIJ/YR Aachen, Tyskland	Iht. Schedules	Efter aftale ét af stederne
Uge 14	CDIJ/YR Sint-Truiden, Belgien	Iht. Schedules	
Uge 15	CDIJ/YR Tolbert, Holland	Iht. Schedules	
Uge 18	CDIJ/YR Aalborg Dressage Event	Iht. Schedules	Alle dage inkl. holdleder
Uge 19	2. ECCO Kvalifikation, Kolding		Fredag og lørdag inkl. holdleder
Uge 22	DM Vallensbæk		Fredag og lørdag inkl. holdleder
Uge 24	CDIJ/YR Future Champions Hagen	Uge 19	Alle dage inkl. holdleder
Uge 26	Nordiske Mesterskaber, Danmark	Uge 20	Alle dage inkl. holdleder
Uge 29	Europa Mesterskaber YR, St. Margarethen, Østrig	Uge 25	Alle dage inkl. holdleder U25
Uge 30	Europamesterskaber JUN, Opglabbeek, Belgien	Uge 25	Alle dage inkl. holdleder
Uge 37	CDIJ/YR Danish Derby Vilhelmsborg	Iht. Schedules	Alle dage inkl. holdleder
Uge 44	3. ECCO Cup Kvalifikation, Heslegård		Fredag eller lørdag
Uge 48	Finale ECCO Cup		Lørdag og søndag inkl. holdleder

Alle udtagelsesdatoer er med forbehold ift. de til stævnet udskrevne Schedules

Evaluering af bruttogrupper og samarbejde med landstræner

Landstrænerteamet evaluerer løbende rytterne i bruttogrupperne. Efter sæsonen afvikles evalueringssamtaler, hvor der primært sættes fokus på evaluering af sæsonen og forberedelse af næste sæson. En bruttogrupperytter og daglig træner kan altid kontakte landstræneren med henblik på rådgivning, vejledning og sparring i forhold til den videre udvikling. I forhold til køb af pony/hest må landstræneren gerne anvise og rådgive. Landstræneren må ikke handle pony/hest til en rytter i egen bruttogruppe, og landstræneren må ikke opnå økonomisk vinding ved at anvise en pony/hest. Dette gælder både i forhold til kommission og returkommission. En landstræner må ikke indgå i en økonomisk samarbejdsrelation med en rytter eller familie til en rytter i egen bruttogruppe. En landstræner må gerne være daglig træner for ryttere i bruttogrupperne. Dette gælder også ryttere i egen bruttogruppe.



Vilkår for bruttogruppe- og landsholdsryttere

Alle bruttogruppe- og landsholdsryttere har pligt til at holde landstrænerteamet JUN/YR orienteret om ekipagens fysiske fitness. Herudover har man pligt til at følge den trænings- og stævneplan, som aftales med landstrænerteamet. Ændringer til trænings- og stævneplanen aftales med landstrænerteamet.

Det er bruttogrupperytterens eget ansvar at sørge for, at landstrænerteamet og eliteafdelingen har de rigtige kontaktinformationer på bruttogrupperytteren. Skifter man således e-mail, adresse eller mobilnummer, skal man sørge for at opdatere på GO!. I det hele taget er det en god idé at sikre sig, at informationerne på GO! er korrekte, da tøjkollektionen vil blive sendt ud til rytternes oplyste adresse på GO!.

Som landsholdsrytter modtager man en tøjkollektion i forbindelse med den officielle udtagelse. En landsholdsrytter har pligt til at benytte DRF's landsholdskollektion i forbindelse med det stævne, som rytteren er udtaget til. Det gælder både i forbindelse med træning, i stalden, ved officielle lejligheder som åbningsceremonier mv. og ved pressemøder og på stævnepladsen i al almindelighed.

Tøjkollektionen udleveres til rytteren, og rytteren har pligt til at passe på den udleverede kollektion, så den fremstår præsentabel. Der udleveres kun én tøjkollektion pr. sæson. Udtages en rytter til flere landsholdsaktiviteter i samme sæson, har rytteren pligt til at medbringe og benytte den allerede udleverede kollektion.

Det er hensigten, at en landsholdskollektion holder i flere år/sæsoner, dog kan dele af kollektionen suppleres/erstattes i de efterfølgende år/sæsoner. Det er aldrig tilladt at videresælge landsholdstøjet.

Udover tøjkollektionen udleverer DRF officielle landsholdsdækkener og – sadelunderlag, som landsholdsryttere har pligt til at benytte i forbindelse med landsholdsaktiviteter.

Dansk Ride Forbund dækker stævneindskud samt boksleje ved følgende landsholdskonkurrencer:

- Europamesterskaberne
- Nordiske mesterskaber

Som en del af bruttogruppen forventes det, at rytterne gennemfører Antidoping Danmarks kursus "[Antidoping 1 - konkurrenceidræt](#)". Vi opfordrer til, at rytternes forældre og trænere ligeså gennemfører hhv. Antidoping Danmarks kursus "[Antidopingvejledning for forældre til eliteidrætsudøvere](#)" og "[Antidopingvejledning for trænere og ledere til eliteidrætsudøvere](#)". Alle kurserne er online og tager 20-30 min. at gennemføre.

I skal registrere jer for at kunne tage kurset. Her skal I vælge 'idræt' og Dansk Ride Forbund under 'land og forbund'. For at kunne deltage i landsholds – og bruttogruppeaktiviteter, er det et krav, at rytterne har gennemført kurset, evt. i samarbejde med en forælder.

Har I spørgsmål til Antidoping Danmarks kurser, kan I kontakte elitekonsulent Julie Brøggler på jub@rideforbund.dk.

Kommercielle rettigheder

Dansk Ride Forbund ejer alle kommercielle rettigheder relateret til forbundets bruttogrupperyttere. Landsholdsryttere forpligter sig til at medvirke ved Dansk Ride Forbunds aftaler i landsholdssammenhæng, dog sådan at rytteren har ret til at tage forbehold ift. trænings- og konkurrenceplanlægning.

SPORTSPLAN FOR JUNIOR OG UNGRYTTERE 2024 DRESSUR



Rytteren stiller bl.a. følgende markedsføringsrettigheder til Dansk Ride Forbunds rådighed i landsholdssammenhæng:

- Rytterens navn.
- Rytterens foto og/eller levende billeder fra begivenheder, hvor rytteren optræder i landsholdssammenhæng.

Dansk Ride Forbund og Dansk Ride Forbunds sponsorer kan benytte ovennævnte markedsføringsrettigheder i landsholdssammenhæng til følgende:

- Annoncekampagner
- Udstillinger
- Produktdemonstrationer
- Autografsignering
- Andre markedskampagner

Rytteren er forpligtet til at benytte Dansk Ride Forbunds officielle landsholdskollektion til både hest og rytter i forbindelse med al optræden ved EM, NM og CDIO-stævner. Dette gælder også i de individuelle mesterskabsklasser.

Som landsholdsrytter JUN/YR deltager man som repræsentant for Dansk Ride Forbund ved en til to kommercielle begivenheder om året.

Sportsplan JUN/YR Dressur 2024, version 1